



Die gerätegestützte Krankengymnastik dient der Verbesserung bzw. Normalisierung der Muskelkraft, der Krafterdauer, der alltagsspezifischen

Bewegungskompetenz, sowie funktioneller Bewegungsabläufe und Tätigkeiten des täglichen Lebens.

# Gerätegestützte Krankengymnastik KGG



## Einsatzmöglichkeiten:

Sie findet ihren Einsatz als Einzel- und Gruppentherapie bei der Behandlung von Patienten mit chronisch degenerativen Skeletterkrankungen sowie posttraumatischen oder postoperativen Zuständen der Extremitäten und des Rumpfes mit

- Muskeldysbalancen/-insuffizienzen
- Krankheitsbedingter Muskelschwäche
- Peripheren Lähmungen

## Tätigkeitsfelder:

- Erstellen von befundorientierten, individuellen Trainingsplänen
- Anleiten und Beaufsichtigen der Patienten an Seilzug- und Sequenztrainingsgeräten sowie freien Gewichten
- Dokumentation

## Kursinhalte:

Der Kurs orientiert sich eng am Mustercurriculum der Spitzenverbände der Krankenkassen.

- Grundlagen der Trainingslehre, Muskelphysiologie und Wundheilung
- Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining
- Übungsvariationen an Trainings-therapiegeräten und deren systematischer Einsatz in der Therapie
- Einsatz von Kurz- und Langhantelübungen in der Therapie

- Praktische Anwendung der Trainingsprinzipien auf verschiedene Zielgruppen
- Trainingsplanung, -steuerung und -dokumentation

## Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt sind alle Physiotherapeuten/-innen mit abgeschlossener Berufsausbildung. Der Anmeldung ist eine Kopie der Berufsurkunde beizufügen.

## Abschluss:

Nach regelrechter Teilnahme erhält der Lehrgangsteilnehmer ein Zeugnis über den erfolgreichen Abschluss, das ihn zur Abgabe und Abrechnung von Leistungen der „gerätegestützten Krankengymnastik-KGG“ berechtigt.

## Fortbildungspunkte:

40 Unterrichtseinheiten  
40 Fortbildungspunkte

**KONTAKT:** Berufsförderungswerk Mainz gGmbH  
Lortzingstraße 4, 55127 Mainz  
Tel.: 06131 / 784-0, Fax: 06131 / 784-49  
E-Mail: [info@bfw-mainz.de](mailto:info@bfw-mainz.de), [www.bfw-mainz.de](http://www.bfw-mainz.de)